

Commandez

- Les numéros de « Santé Yoga » déjà parus du n° 1 (novembre 2000) au n° 91 (janvier 2009) inclus.
- Les collections : une année complète de « Santé Yoga » de 2001 à 2008

Index des Techniques, Postures et Articles parus

* après un numéro, signale qu'il s'agit du dossier du journal.

a

Abdominaux n°10
 Accouchement . . . n°10, n°29
 Accoucher en suspension . n°6
 Accroupi n°27
 - (en ouverture) n°67
 Acouphènes n°91
 Aikitaïso n°71
 Alexander (Technique) . . n°35
 Alimentation :
 - anorexie n°25
 - changements alimentaires n°17
 - cuisine des huiles essentielles . n°57
 - monodiètes n°32 (raisin) n°87
 - relation subtile aux aliments n°24
 - régime sans gluten . . . n°55
 - soupes n°58
 - technique de conscience n°21
 - tisanes d'hiver n°59
 - yoga et art de cuisiner n°19
 - yoga de l'alimentation n°65
 Antar Mauna (silence intérieur) n°18
 Anti-gymnastique de Thérèse Bertherat . . . n°38
 Anusara yoga n°90
 Apithérapie n°56
 Aplomb n°66
 APR n°64
 Arbre n°44
 Arc n°58
 Arc à genoux n°60
 Archer n°72
 Arthrose n°9*
 Articulation coxo-fémorale n°41
 Articulations et yoga . . n°26*
 Ashram en Inde (séjourner dans) n°41*, n°75*
 Ashtanga Yoga . . . n°18, n°71
 Asthme n°32, n°50
 Astrologie n°48*
 Attention (l') n°77

Audition, troubles . . . n°5, n°60, n°91
 Avion n°46
 Ayurveda n°37*
 - Espace n°51
 - Air n°52
 - Feu n°53
 - Eau n°54
 - Terre n°55
 - Dosha n°58
 - Agni n°61
 - et massages n°67*
 - cinq sens n°72
 - numéro spécial . . . n°88**

b

Ballonnements n°84
 Bandhas n°26
 Barque n°6, n°72
 Bhakti yoga n°79
 Bikram yoga n°20, n°31
 Biokinergie n°36, n°53

c

Cancer du sein n°69*
 Cage thoracique . n°12, n°13
 Calendrier Prana n°59
 Canal carpien . . . n°50, n°89
 Céphalée n°85
 Cervicarthrose n°64
 Chaise n°37
 Chaise nouée n°63
 Chakras n°11*, n°89
 Chaleurs estivales n°19
 Chandelle n°1
 Chant diphonique (guérir par) n°43
 Charrue n°57
 Chat n°3 p.4
 Chiropratique n°58
 Cigogne n°2 p.4
 Cinquantaine (mieux vivre la) n°11
 Coaching et yoga n°43*
 Cobra n°41

Cœur :
 - troubles cardiaques . . . n°65
 - émotions n°74*
 Colère (gérer sa) n°16
 Concentration et équilibre n°12
 Concentration et méditation n°16
 Concentration
 - Alternée mentale n°83
 - Chatrutha n°87
 - Sri Aurobindo n°89
 Constipation n°46
 Corbeau n°45, n°74
 Cou (opposition pour le) n°19
 Coup de pied à la Lune . n°47
 Cours de Yoga
 - (choisir) n°33, n°54*
 Crampe n°69
 Crocodile en spirale . . . n°34
 Cyphose n°49

d

Demi-arc croisé debout . n°43
 Demi-arc n°13
 Demi-chandelle n°76
 Demi-cobra n°50
 Demi-écart à genoux . . . n°60
 Demi-grenouille n°51
 Demi-lotus n°79
 - (à plat ventre) . n°80, n°81
 Demi-lune arrière n°18
 Demi-lune latérale n°5
 Demi-pince n°9
 Demi-pince en lotus . . . n°53
 Demi-pince en papillon . n°40
 Demi-pont (Ardha setuasana) n°13
 Demi-torsion (Ardha Matsyendrasana) . n°4
 Dépendances n°22*
 Dépression n°2*
 Derviche n°73
 Diaphragme n°11 p.14
 Digestion n°6, n°7
 - n°8, n°61
 Diététique de printemps n°83

Do-In n°54
 Dormir (se préparer pour bien) . n°32
 Dos (mal de) n°33*
 - n°47, n°57*
 Dosha (Vata, Pitta, Kapha) n°58

e

Écart en flexion n°55
 Écart en torsion n°54
 Échauffement matinal . . n°16
 Effort intellectuel n°4
 Egyptien (yoga) n°86
 Éléments (voir Ayurveda)
 Élimination des vents (Pavanamuktasana) n°7
 Élixirs floraux n°60
 Enfants (yoga et) n°32*, n°58
 Énergie sexuelle n°62*
 Enroulement (l') n°77
 Entreprise (yoga dans l') . . . n°7*, n°34
 Épaules (tonifier les) . . . n°51
 Équilibre (postures d') . . . n°12
 - n°37, n°66
 Équilibre sur les mains . . n°56
 Etourdissements n°76
 Étirement
 - (Purvottanasana) n°13

f

Fasciopsologie n°24*
 Fasciathérapie n°61
 Fatigue n°45, n°70
 Fédérations, tour d'horizon n°52*
 Feldenkrais n°45
 Fidhy n°20, n°52
 Fleurs de Bach n°52
 FNEY n°29, n°52
 Fœtus et demi fœtus n°3, n°70
 Foie (stimulation) n°9
 Fourmillements n°74
 Froid (yoga du) n°23
 Fumer (arrêter de) n°7



Index des Techniques, Postures et Articles parus

* après un numéro, signale qu'il s'agit du dossier du journal.

g
 Genou (étirement) n°27
 Gentilhomme
 - (posture du) n°30
 Grenouille
 -(Mandukasana) . . n°8, n°31
 Grinberg (Méthode) . . . n°80
 Grossesse (yoga et) . . . n°6*
 - n°43, n°62
 Gyrotonic n°67

h
 Hammam n°72
 Hanches n°41
 Hatha yoga n°7, n°70*
 Healing Tao
 (alchimie chinoise) n°10
 Hernies n°67
 Héron en torsion
 (Baka vakrasana) n°24
 Héros et Demi-héros . . . n°56
 Homéopathie n°54
 Huître n°8
 Hydrothérapie du côlon n°28

i
 Insomnie n°21, n°82
 Isostretching n°56

j
 Jala neti n°15, n°22
 Jambes (fortifier) n°44
 Jambes
 (mauvaise circulation) . . n°61
 Jeûne n°18, n°39, n°50
 Joueur de flûte
 (Sri Krishna) n°24
 Jyotish n°48

k
 Kalaripayat n°43, n°82
 Kapalabhati n°6
 Karaté-do n°34
 Karma yoga n°91
 Kinésiologie n°12
 Koshas n°39
 Kriya yoga n°7, n°85
 Kundalini yoga n°54

l
 Lieux de séjours
 - en France . . n°50*, n°66*
 - au Kerala n°88*
 Lombalgies n°1*
 Lordose n°47
 Lotus n°82

m
 Maigrir n°9, n°16

Mains
 (prenez soin de vos) n°14
 Mains aux genoux
 (Janu hastasana) n°3
 Maître (rencontrer son) n°47*
 Mandala, yantran°21*, n°60*
 Marmas n°21
 Massage n°8*, n°29
 - n°31, n°64*
 Massage ayurvédique . . n°57
 - n°67
 Maternité (yoga et) . . . n°29*
 Méditation n°16, n°44*
 - n°45*, n°68
 - n°70, n°76, n°84*
 Mémoire n°4, n°67
 Ménopause n°71
 Mental (nettoyer le) n°58
 Menthe poivrée n°20
 Mézières (méthode) . . . n°49
 Migraines n°68
 Mula bandha n°33
 Mouvement
 régénérateur inné n°37
 Mudra n°46, n°63*

n
 Nadi shodhan
 pranayama n°63
 Naissance (le yoga de la) n°10*
 Nasikagra mudra n°34
 Nauli n°78*
 Nervosité n°43, n°63
 Nettoyage
 de printemps n°28*
 Neuroposture n°65
 Nez n°15, n°22
 Nidra n°13, n°14
 - n°63, n°68
 Nombri n°6, n°29
 - n°30, n°59
 Nuad Bo'ram n°70
 Nuque
 (protéger votre) . . n°40, n°83

O
 Oki yoga (yoga
 dynamique japonais) . . . n°3
 OM (ou AUM) n°17
 Orthopraxie n°86
 Ostéopathie n°75

p
 Pancréas (stimulation) . . n°9
 Papillon n°36
 Phoenix Rising n°73
 Pieds (prenez soin de vos) n°15
 Pilates n°44
 Pince n°68
 - en demi-héros n°35
 Pitta n°62
 Planche n°3, n°38, n°66

Plexus solaire n°81
 Poids idéal (retrouver son) n°61*
 Poirier (Sirshasana) n°16
 Poisson n°17
 Polyarthrite n°9
 Pont n°42, n°71
 Posture parfaite n°84
 Power yoga n°85
 Pranayama n°30
 Printemps (yoga de) . . . n°39*
 Prison (yoga et) n°4
 Professeur de yoga
 (devenir) n°42*, n°91*
 Pyramide n°39

q
 Qi Gong . . n°28, n°74, n°78

r
 R.Y.E. (le yoga dans
 l'éducation) n°5*, n°32
 Rajeunissement
 (yoga et) n°15, n°56
 Rasayanas n°62
 Réflexologie
 - plantaire n°40, n°59
 - Faciale n°65
 Reiki n°22, n°41
 Reins (stimulation) n°9
 Relaxation n°35*
 Respiration :
 - alternée n°63
 - costale n°22
 - difficultés n°32
 - souffle et pranayama n°30*
 - ventrale n°21
 - yogique n°23, n°81
 Rétraction abdominale . n°25
 Rêves n°46, n°79*
 Rhumes n°23, n°36
 Rolfing n°51
 Rythmes physiologiques
 et yoga n°21

S
 Sadhana n°24, n°25
 Salut au ciel et à la terre n°29
 Salutation au soleil . . . n°59*
 Sankalpa n°27*
 Sannyas, (Transmettre) n°19*
 Sanskrit n°49, n°67
 Sat Nam Rasayan n°89
 Sciatique n°42, n°52
 Sciences et yoga n°89*
 Scoliose n°46
 Séance de yoga . . . n°6, n°32
 - n°64
 Séance matinale . n°31, n°39
 Séance d'été . . . n°53*, n°75
 - n°86

Serpent n°2, n°52
 Shiatsu n°63
 - du visage n°21
 - et auto-guérison n°19
 Shirodhara n°52
 Shiva (danse de) n°38
 Simplicité volontaire . . n°87*
 Soixante ans
 (commencer le yoga) . . n°16*
 Sommeil n°13*, n°27
 - se rendormir n°55
 (Sunder Sleep System) n°76
 Sophrologie n°47, n°84
 Souffle . . n°18*, n°30, n°58
 Souplesse n°28
 Sphinx n°11
 Spleen n°78
 Sport et yoga . . n°14*, n°31
 Street yoga n°79
 Stress n°74
 Surf, plongée et yoga . n°86*
 Surrenales n°71
 Surmenage n°73

t
 Table n°28
 Taille (Affinez la) n°53
 Tantra n°52
 Tattwa Shuddhi n°58
 Tension oculaire n°33
 Tête au genou
 (Utthita janu sirsasana) . . n°26
 Thalassothérapie n°72*
 Thérapie crânio-sacrée . . n°39
 Thérapie par le biorythme
 (postures et) n°14
 Thérapie par le yoga . . . n°26
 Thérapies cognitives . . . n°40
 Thermalisme
 et yoga n°25*, n°87
 Thorax
 (ouverture thoracique) . . n°32
 Tibétain (yoga) n°84
 Torsion en triangle n°20
 - à plat dos
 - jambes croisées n°69
 - ouverte n°89
 Tortue n°49
 Trac n°72
 Transmettre le yoga . . . n°40*
 Trataka (méditation) n°19, n°35
 Triangle n°12
 - en torsion fermée . . . n°61
 Troubles psychologiques
 et handicaps n°49*
 Troubles urinaires n°58, n°80
 Trouvez « votre » yoga . . n°33

u
 Uddiyana bandha n°25, n°57
 Ujjayi (respiration) n°7



Université de yoga
Bihar yoga Bharati, Inden°17*

v

Vajrasana
(posture féminine) n°15
Vastu Shastra (habitat) . n°46*
Vâta n°60, n°61
Ventre (un ventre
en bon état) n°65
Vessie (troubles) n°80
Vinyasa yoga n°67
Visage n°78
Vieillir sans être vieux . n°81*
Voir (décider
de mieux) n°31*
Voix, sons et yoga . . . n°90*

w

Watsu n°68
Wutao n°69

y

Yantra n°60
Yoga (choisir
son cours) n°54, n°76*
Yoga
(qu'est-ce que le) . . n°1, n°5
Yoga (transmettre le) . . n°40
Yogachannel n°49, n°60
Yoga dans l'eau n°53
Yoga dans le monde . . n°75
Yoga de
l'énergie . . n°21, n°69, n°77
Yoga de l'été n°53
Yoga des émotions . . . n°82*
Yoga des yeux . . n°4*, n°51*
Yoga du froid n°23
Yoga d'urgence
(sympômes) n°20*
Yoga du rire n°79
Yoga du son n°10, n°38
- Lam n°40, Vam n°41
- Ram n°42, Yam n°44
- Ham n°45, A n°46
- Om . n°47, n°68*, n°90*
Yoga du visage n°65*
Yoga et homéopathie . . n°54
Yoga et vacances n°56*, n°73*
Yoga Iyengar n°48, n°69
Yoga Nidra et seniors . . n°60
Yoga (motivation
dans l'entreprise) n°34*
Yoga prénatal n°77*
Yoga show (Londres) . . n°80*
Yoga sutras (Patanjali) . n°55*

Z

Zen n°42
Zinal n°33, n°44
- n°55, n°74, n°89

centres **Ils, elles**

Amma n°83
Ananda n°44, n°82
Anjaliom n°45
Arc-en-ciel n°33
Art de Vivre n°80
Aubriot (rue) n°89
Atelier du Laurier rouge n°32
Atelier Humus n°51
Centre Anima . . . n°30, n°79
Centre Ayana n°27
Centre Ayu n°38
Centre de yoga
de l'Aube n°37
Centre Indo-Lillois
de yoga n°91
Centre international Sivananda
de yoga
vedanta n°25, n°26
Centre Soleil d'Or n°41
Centre Tapovan n°26
Chaps n°85
Divali (Bourgogne) . . . n°84
Dürckheim n°63
École de yoga d'Évian . . n°34
École de yoga Satyam . . n°24
École provençale
de yoga n°23
Institut de yogothérapie n°28
Institut français de yoga n°76
Kundalini et danse n°54
Paris yoga (yoga du feu) n°48
Power yoga
(Thibaut Lion) n°40
Rasa yoga n°78
Sunshine n°47
Spark (95) n°86
Yoga Ling n°35
Yogamrita (Bretagne) . . n°87
Yoga Place (Londres) . . n°90

Abbott John n°56
Amma n°56, n°57
Arnaud Gérard n°67
Atmatattwa n°23
Aurobindo n°32, n°90
Bardo Ludmilla (De) . . n°36
Baret Éric n°22, n°25
- n°27, n°81, n°90, n°91
Barraqué Philippe n°17
- n°38, n°40, n°41
- n°42, n°44, n°45
- n°46, n°47, n°55, n°68
Barrière Gérard n°25
Bertauld Monica n°65
Berthelet Lorelle
Christiane n°77
Besret Bernard . . n°30, n°78
Beuvain Marc n°71
Bhatnagar Alisa n°32
Bhatnagar Sri Shyam . . . n°8
- n°28, n°50, n°59, n°77
Birria Faeq n°52
Bouanchaud Bernard . . n°36
- n°57
Boulinguez Caroline . . n°18
Brahmatattwa n°24
- n°25, n°35
Brugger Anne n°54
Campagnac-Morette
Christine n°29, n°34
Cardot Maja n°72, n°87
Carlson Carolyn n°36
Carrière Jean Claude . . n°80
Caussade Laurence . . . n°37
Chéné Patrick André . . n°84
Clerc Roger n°17
Coffre Martine n°58
Coignaud Xavier . . n°2, n°27
Colombié Sophie . n°43, n°70
Coquilhat François . . . n°39
Coudoux (Yogi) . . n°27, n°52
Coudron Lionel . . . n°1, n°2
- n°9, n°28, n°30
- n°32, n°49, n°50
- n°62, n°66, n°68, n°90
Daubard Maurice n°23
- n°34, n°66, n°80

Decaix Régis n°13
- n°28, n°39
Decoust Michèle n°63
Deffobis Jean-Yves n°63
Delacoux Jackie n°49
Delaporte-Digard Alain . n°10
Delaporte-Digard
Alain & Josiane n°3
- n°4, n°6
- n°49, n°60
Delor Davina n°13, n°19
- n°22, n°24
- n°3, n°60
Demartini John n°82
Denolle Armelle . . n°8, n°11
- n°26, n°28
- n°50, n°59, n°89
Descamps Marc-Alain . . n°60
Desikachar Menaka . . . n°69
Desikachar TKV . . n°53, n°67
Desjardins Arnaud n°16
Desjardins Denise n°36*
- n°66, n°86
Devanath n°35
Dinon Hervé n°31
Dreidemy Michèle n°32
Dupont Gianna n°77
Flak Micheline n°5
- n°13, n°14, n°19
- n°27, n°29, n°32
- n°40, n°52, n°58
- n°63, n°68, n°91
Forget Maud n°7, n°15
- n°16, n°48
Freedman Françoise . . . n°85
Friend John n°90
Garai Indrajit n°29
- n°58, n°61
Gasquet Bernadette (de) . n°6
- n°11
Gianfermi
Francis & Jean-Louis . . . n°5
- n°7, n°30, n°33
- n°43, n°44
Gouzène Hugues (Dr) . . n°35
Hennezel Marie (de) . . n°62
Iyengar® n°9, n°52
- n°65, n°92
Janssen Thierry n°68
Kailasananda n°26
Kazan May n°79
Khane Babacar n°8, n°33

Dans chaque numéro, retrouvez :
Jean-Louis et Francis Gianfermi (La posture du mois) et Clara Truchot (En forme)



Index des centres, des articles sur "ils, elles" parus

Kohler Mariannen°46n°63, n°78	Maugars Philippe n°61, n°67n°87	Schwenck Jean-Pierre . . .n°65
Kounen Jann°80	Mazet Françoisen°55	T ardan-Masquelier Isé . .n°83
Krishnamacharya .n°23, n°53	Mehmed Huguetten°24n° 26, n°39	Tardif Alainn°60
L acuisse-Chabot Annie (Dr)n°25	Meunier Mireillen°59	Tarlé Pascalen°8
Laffez Jean-Pierren°57	Merletti Jeannen°54	Tatzky Borisn°42
Lagarde Muriel & Bornstain C.n°89	Millierand Yvonnen°78	Texier Martinen°20
Lagarrigue Cécilen°73	Milliat Rodolphen°22	Torre Patrickn°64, n°68
Lebbihi Yvonn°38	Mirza Anwar (Dr)n°28	V anackère Annen°88
Lecoutre Jean-Marc .n°9, n°12	Montaigu Annen°17n° 23, n°26	Van Lysebeth André . .n°15*n°21n° 27, n°28, n°38* (école EYVL)n°53
Liao Yi linn°82	Morchain Patricen°31	Van Lysebeth Willyn°55, n°65
Lonchant Dominique . .n°35	N iranjan . .n°16, n°22, n°62	Verbois Sylvie . . .n°51, n°52n° 53, n°54, n°55n°58, n°60, n°61, n°62
M acrez-Maurel Joëllen°39	O rtega Galyan°57	Vigne Jacques . . .n°13, n°31n° 37, n°62, n°75
Maman Laurencen°78	P atanjalin°55, n°85	Vivekanandan°15, n°38
Mandala Patrickn°49	Pénichot Alainn°65	Vyas Kirann°8
Manet Rangunathn°43	Planquette Marie-Madeleinen°7, n° 16, n°17	W ahegaonkar Anuradhan°61, n°62
Mangeart Chrisn°21n° 37, n°39	Prawerman Anabelle . .n°31	
Mangeart Yvesn°34	Poggi Coletten°67	
Maréchal Clauden°61	Pujol Patricen°28	
Martin Bernardn°48	Q uemoun Albert-Claude n°54	
Masson Robert . .n°10, n°31	R edeuilh Vivianen°45	
	Redondo Bernardn°56	
	Reignier Marie-Claire . . .n°29	
	Renucci Dominiquen°86	
	Riehl Andrén°9, n°10n° 12, n°16, n°18n°22, n°34, n°46, n°64	
	Rishin°33	
	Rivière Marien°14, n°21	
	Roth Mariannan°54	
	Roux Françoisn°37n°76, n°91	
	Ruchpaul Eva . . .n°22, n°47n°63	
	S aï Baban°5	
	Sanier Torre Evelynen°30, n°50	
	Sarkar Ajitn°14, n°31	
	Sarkar Kalun°51	
	Satchidanandan°22	
	Satyananda .n°4, n°17, n°81	
	Shankaran°19	
	Shri Maheshn°44, n°77	
	Sicre Freian°42, n°56	
	Signoret Gérardn°27	
	Smith Atreyan°53	
	Striff Évelyne et Joël . . .n°9,n°25 n° 31, n°32	

Complétez votre collection !

À découper, à photocopier ou à envoyer sur papier libre.

COMMANDEZ LES ANCIENS NUMÉROS : 4,5€ l'exemplaire (TTC, frais de port offerts)

- 1 ◦ 2 ◦ 3 ◦ 4 ◦ 5 ◦ 6 ◦ 7 ◦ 8 ◦ 9 ◦ 10 ◦ 11 ◦ 12 ◦ 13 ◦ 14 ◦ 15 ◦ 16
 17 ◦ 18 ◦ 19 ◦ 20 ◦ 21 ◦ 22 ◦ 23 ◦ 24 ◦ 25 ◦ 26 ◦ 27 ◦ 28 ◦ 29 ◦ 30 ◦ 31 ◦ 32
 33 ◦ 34 ◦ 35 ◦ 36 ◦ 37 ◦ 38 ◦ 39 ◦ 40 ◦ 41 ◦ 42 ◦ 43 ◦ 44 ◦ 45 ◦ 46 ◦ 47 ◦ 48
 49 ◦ 50 ◦ 51 ◦ 52 ◦ 53 ◦ 54 ◦ 55 ◦ 56 ◦ 57 ◦ 58 ◦ 59 ◦ 60 ◦ 61 ◦ 62 ◦ 63 ◦ 64
 65 ◦ 66 ◦ 67 ◦ 68 ◦ 69 ◦ 70 ◦ 71 ◦ 72 ◦ 73 ◦ 74 ◦ 75 ◦ 76 ◦ 77 ◦ 78 ◦ 79 ◦ 80
 81 ◦ 82 ◦ 83 ◦ 84 ◦ 85 ◦ 86 ◦ 87 ◦ 88 ◦ 89 ◦ 90 ◦ 91

COLLECTION RELIÉE PAR ANNÉE (11N°) (port offert) : 45 €

2000-2001 (13 n°) ◦ 2002 ◦ 2003 ◦ 2004 ◦ 2005 ◦ 2006 ◦ 2007 ◦ 2008

ACHETEZ UNE OU PLUSIEURS RELIURES

Je commande reliure(s) au prix unitaire de **19,90 € TTC**, emballage et port inclus.

Total de ma commande (en euros) :

Je règle par : mandat, chèque bancaire ou postal à l'ordre de « Santé Yoga »

NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. Email

Profession

Je suis un professeur, un centre de yoga ou d'ayurvéda.

À renvoyer, accompagné de votre règlement à :

santé yoga - archives 25, rue de la grange aux belles - 75010 Paris